BiPAP - Bi-level Positive Airway Pressure

Before You Leave the Hospital

- Properly wear and adjust your BiPAP mask
- Operate your BiPAP machine
- Clean and care for your equipment
- Understand your settings and alarms

At-Home Instructions

- Use every night during sleep
- Straps should be snug, not too tight.
- Report any discomfort to your provider.

Cleaning Instructions

- Wipe the mask with a damp cloth or use mild soap and water.
- Rinse thoroughly and air-dry.

In case of any problems or symptoms shortness of breath, skin irritation, sores, headaches, dizziness, fatigue, error, messages or alarms in machine; call on the number given in your discharge summary

बाय-पेप (BiPAP)

अस्पताल से छुट्टी लेने से पहले

- अपने **BIPAP** मास्क को सही तरीके से पहनें और एडजस्ट करें
- **BIPAP** मशीन को संचालित करना सीखें
- अपने उपकरण की सफाई और देखभाल करना सीखें
- अपने सेटिंग्स और अलार्म को समझें

घर पर उपयोग के निर्देश

- हर रात नींद के दौरान **BIPAP** का उपयोग करें
- पट्टियाँ **(Straps)** फिट होनी चाहिए, बहुत कसी हुई नहीं
- किसी भी असुविधा की स्थिति में अपने डॉक्टर को सूचित करें

सफाई के निर्देश

- मास्क को गीले कपड़े से पोंछें या हल्के साबुन और पानी से धोएं
- अच्छे से धोकर हवा में सुखाएं
- अगर कोई समस्या हो जैसे:
- सांस लेने में तकलीफ
- त्वचा में जलन या घाव
- सिरदर्द, चक्कर, थकान

मशीन में कोई त्रुटि संदेश या अलार्म तो अपने डिस्चार्ज सारांश (discharge summary) में दिए गए नंबर पर कॉल करें।